

Semaine 1 - Reprise d'activité aux Maraîchers !

Vous avez, comme la plupart d'entre nous, vécu le confinement, cet enfermement obligatoire pour notre protection à toutes et tous. Moi, cela faisait des semaines et des semaines que j'étais confinée suite à un burn out (comme on dit!). Bref un emploi que j'ai aimé mais qui m'a mangée au fur et à mesure du temps ! Et donc, un enfermement presque volontaire pour ma propre protection ! Ces moments passés, enfermés, isolés nous ont toutes et tous fait réfléchir sur notre consommation, notre besoin de local, de bio, de proximité. Vous, adhérentes et adhérents vous aviez déjà cette conscience éveillée. Et me voilà ! Ici ouvrière maraîchère pour un temps ! Quelle chance je vous le dis. Oui, une chance et un besoin. Besoin de me reconnecter à l'essentiel, à la terre, notre terre. Alors oui, c'est exténuant ! C'est harassant ! Vous vous couchez le soir complètement vanné, vous plongez dans un sommeil profond sans plus aucune réflexion, pensée, angoisse et tant d'autres choses qui vous préoccupaient jusque-là ! Et dans ce sommeil profond, apparaissent les légumes, les plans, les semis et ce beau et doux paysage qui entoure La Coudraie et qui vous berce jusqu'au lendemain...

Semaine 2 - Le corps en action !

On peut avoir 50 ans et être en forme comme une brindille de 20 et puis, on peut avoir 50 ans et être rouillée comme un vieux vélo inutilisé depuis des lustres ! Tel est mon cas, chacun-e trimballe ses histoires *de corps et d'esprit* n'est-ce pas?... Bref, ici le corps s'active, se déraille, se baisse, désherber, se remonter, marcher, traverser les champs, porter, déposer, couper, tailler et laisser son esprit se vider, le mental se taire et se concentrer sur sa tâche, son œuvre ! Toutes et tous créateurs/trices de nos propres actions et pensées... Ici lorsque le silence se fait, le chant des oiseaux s'entend, les multiples arbres au loin dans la vallée dodolinent tandis que le ciel passe du gris clair au foncé et que vos mains plongent dans une terre souple et légère. Ici lorsque le temps de la pause est venu, des terrien/nes se rassemblent dans un souffle commun où règne une atmosphère bienveillante et chaleureuse. Ici est déjà demain où mon corps éveillé pourra retrouver le chemin d'un esprit clair et cohérent.

Semaine 3 - Les cloches ont sonné !

Encore une belle semaine, récolte le lundi, préparation des paniers et vente le mardi et mercredi, expédition vers le centre de Quimper. Tout le groupe rassemblé pour retirer des bâches longues d'au moins 25 mètres, une piscine ! (Voir d'une piscine olympique !). Ceci dans un cadre verdoyant, bucolique et apaisant, au pied de la maison de retraite Jacqueline Rondeau. Magnifique lieu caché derrière des murs, avec une Histoire pleine d'histoires de femmes d'un autre temps, qui fait écho au documentaire sur les Filles-mères qui passe actuellement... Bref ce mercredi matin fut rude mais porté par tout le groupe et lorsque les cloches ont sonné midi, nous en étions toutes et tous bien heureux/ses ! Fini ma semaine sur le désherbage des carottes et betteraves durant quelques heures... Fatiguée et heureuse, corps douloureux et l'esprit riche d'échanges, de silences, d'histoires de vies et d'apprentissages. Ici chaque jour amène de nouvelles connaissances, La Coudraie est si diversifiée en produits, que de la graine semée à votre assiette, toute une science, une technique et une manière d'Être aussi est nécessaire. Alors, régalez-vous !

Semaine 4 - Nébuleuses

Semaine à trou avec le 14 juillet.

Ici, à la Coudraie, nous travaillons divisés en deux groupes, celui du lundi dont je fais partie et qui travaille jusqu'au jeudi et celui du mardi qui va jusqu'au vendredi. Le groupe

du lundi donc, avions notre mardi 14 férié et le groupe du vendredi avait pu profiter d'un long week-end. Mais voilà, arrivé le jeudi...suite au trop long week-end ou de notre jour férié ou bien encore comme c'est mon cas, d'avoir attendu jusqu'à l'épuisement d'apercevoir la comète ! Où tout simplement nos histoires à chacun/e plongées dans la Grande Histoire de notre monde d'aujourd'hui... et bien ce Jeudi fut baigné dans une énergie... Comment dire ? Flagada ? Engourdie ? Dans les nébuleuses ? Une journée floue ! Une journée raplapla ! Une étrange énergie s'est propagée ce jour-là autour de vos légumes ! Je suis sûre qu'ils/elles en seront plus savoureuses car un peu de fatigue, de lenteur et de rêves ne pourront qu'apporter douceur et onctuosité sur vos papilles ! Sur ce, régalez-vous !

Semaine 5- Dessine-moi ton monde

La terre, les hommes, la terre ou les hommes ? Et les hommes ? ... La terre des hommes, ça me rappelle quelque chose... Bref ! Je sors cette semaine de mon premier bilan des 1 mois et ça s'agite sous le cocotier comme on dit ! Je me dirige certainement vers le soin, le prendre soin, apporter confort et réconfort donc vers l'humain mais voilà : la terre ne me manquerait-elle pas ?? J'écris ces lignes jeudi soir et... Et bien mesdames, messieurs ce fut, pour moi, une journée sportive, olympique, étourdissante ! Quand on travaille la terre, quelque chose se crée, se ressent. Une énergie particulière s'échange avec elle qui peut vous transporter, vous faire mûrir, comme un fruit, une fleur ou un cactus ! Ce contrat est comme une pause mesurée qui nous ouvre une porte puis deux puis trois, nous permettant de chercher, réfléchir, ressentir vers quelle nouvelle étape dans notre vie professionnelle comme on dit, allons-nous nous engager ? Cette parenthèse ponctuée de ces « bilans » que je préfère nommer rencontres, sont d'un soutien indispensable ! Ah oui ! Voilà : *La terre des hommes, roman de Saint Exupéry ou La terre et les hommes d'Hubert Reeves... Dessine-moi le monde dans lequel tu veux vivre et œuvre (travaille) dans ce sens. A méditer...*

Semaine 6 et 7 ! Le souffle de la vie

Oui pas le temps ! Rétréci entre la semaine 6 et 7 ! Que dire aujourd'hui ? Ce soir... Mercredi 05 août 2020. Une amie est à Beyrouth avec ses enfants, saine et sauve comme on dit... Quelle terrible nouvelle ce matin au lever... Bref. La vie. La vie. La vie. C'est bien elle qui m'a amenée ici, à la Coudraie. La vie. La terre. Là où nous posons nos os, celle qui nous nourrit, celle que nous consommons à petit feu...Comment partir d'ici ? De la Coudraie ? Faire quoi ? Ici tout est noble. Ici, tout est adapté à nos conditions humaines, individuelles. Ici, l'humain, ses possibilités du jour, ses capacités, ses envies sont entendues. Vais-je retrouver ailleurs ce même lien ? Rien n'est sûr n'est-ce pas ?... Vous qui prenez le temps de lire ces lignes, êtes-vous considéré comme cela dans votre travail ? Chaque jour ? ... Fatiguée par toutes ces émotions ce soir mais toujours aussi emballée et heureuse d'être ici. Deux nouvelles personnes sont arrivées mardi. Une est partie pour une grosse entreprise de distribution ; une autre pour la coiffure ! Je ne serais pas étonnée non plus de voir partir une ou un fleuriste car ici lorsque nous confectionnons vos bottes (basilic, coriandre, oignons) nous composons ! Allez ! Après une nuit et une matinée tendues... Respirons ! Arrêtons-nous quelques secondes pour respirer...

Semaine 8 - Décalée joyeusement !

J'ai trop respiré. Je finis le vendredi exceptionnellement pour cette semaine 8 et j'écris. Quelle belle journée ce vendredi, en petite équipe avec des visiteurs exceptionnels et les clients du vendredi ! Nos chatons ont un grand succès, 4 mois déjà ! Nos poules viennent d'arriver et... d'ailleurs en parlant de nos chatons on a toujours pas trouvé leurs

noms...Il y a un peu de tout ! Napo et Léon, White et spirit, tic et tac... Si vous avez des idées ! On vous mettra leur photo ! Revenons à nos moutons, lorsqu'il y a vente c'est souvent un jour heureux ! (mardi et vendredi). La récolte, la préparation des paniers, les livraisons, l'espace vente. Et pourtant cette journée fut bousculée à plusieurs reprises. Vous savez ? Ces journées que l'on vit toutes et tous, où vous êtes traversé/es émotionnellement par de petits tracas qui s'accumulent... Une voiture abîmée, un ado qui fait suer, un téléphone oublié, un chien qui a pissé partout et je ne vous parle même pas de la matière solide !!! Ah! La matière solide en parlant de ça : nous discutons sur des toilettes sèches ! Bonne idée non ? Je me rends compte en me relisant que vous pourriez tout à fait, vu la tournure de la phrase, imaginez que nous étions sur des toilettes sèches à discuter... Non, vous aviez compris n'est-ce pas ? Bon cette histoire de toilettes est encore en pour-parler... Voilà cette semaine s'achève, nous aurons eu un remplaçant, Thomas (père des poules) pour les vacances de Mathieu et Michèle, nos encadrants. Petit week-end pour moi ! Jardinage, ménage et expéditions diverses et variées !!! Allez ! Relevons la tête et régalons nous de tout.

Semaine 9 - Ma Coudraie !

9 semaines pour prendre possession du lieu ! Prendre lien, attachement, prendre des initiatives et se sentir en confiance, en parfaite harmonie avec ce bout de terre qui nous appartient pour ce moment présent. Nous appartient, car vos légumes sont devenus nos légumes. Nous avons pris possession du lieu et de ce qui s'y trouve ! La nature est parfaite et délicieuse autant dans sa beauté que dans ses imperfections ! N'est-ce pas ? Pardon, je file au jardin ! Une éclaircie !.../... Je lui faisais la tête, à mon jardin depuis quelques semaines... Ce matin il est beau ! Vert ! Il pousse ! Merci la pluie ! Merci ! Gratitude comme on dit ! Merci. Il en faut peu pour nous rendre heureux, vous ne trouvez pas ? Quelle bénédiction ! Chaque moment où nos yeux, nos corps, nos sens prennent joie, plaisir et contemplation est un pur moment de bonheur, de lumière ! En ces temps encore bien troubles, chaque petite semence se doit d'être fêtée ! André Malraux a dit : « Le 21ème siècle sera spirituel ou ne sera pas » et bien nous ne sommes qu'au début de ce 21ème siècle, alors soyons optimistes et savourons chacune de ces petites semences !

Semaine 10 - Ca va, ça vient...

Ici, ça se passe comme ça ! Des hommes et des femmes viennent puis repartent ! Ceux qui prennent leurs vacances bien méritées, ceux qui nous quittent, ceux qui partent en stage, les nouvelles recrues ! Un roulement qui nous demande une sacrée adaptation ! Mais on s'y fait ! Pour ma part, je reste bien sûr. Même si les nouvelles directives covid. du 1er septembre pour toutes les entreprises, me plombent un chouya... mais bon... Adaptation... Résignation ? Allez ! Soyons courageux ensemble n'est-ce pas ? Concrètement, il me faut trouver un stage bientôt et je ne sais toujours pas vers quoi ? Oh j'ai des pistes, des envies, des folies même ! J'ai surtout des relances de mon ancien réseau professionnel... Bref ! A quelques jours de la rentrée scolaire, ce sont plutôt pour mes enfants que je dois organiser, planifier, remplir tous ces papiers et inscriptions et abonnements et tout le tralala que chaque mère de famille connaît... (Oui, ce sont rarement les pères de famille qui s'en préoccupent... Allez ! Restons optimistes...). Hier, sous le hangar, débarrassé et nettoyé, vous auriez dû voir ça, magnifique ! Plus de 80 cagettes d'oignons étalées pour le séchage ! Dans les box, presque une tonne de pomme de terre ! Je n'avais jamais vu ça ! Impressionnant ! Le résultat final de notre travail à toutes et tous sous l'œil bienveillant de notre univers ! C'était sublime ! Oui, c'est ça : restons optimistes et lumineux. Bonne rentrée 2020 !

Semaine 11 - Cette étrange petite république, si logique et si grave, si positive, si minutieuse, si économe, et cependant victime d'un rêve si vaste et si précaire.

La vie des abeilles de Maurice Maeterlinck.

En plein dedans avec 8 à 10 piqures au total sur trois ou quatre de mes compatriotes ! Quel moment ! Quel moment ! L'angoisse, la crainte, la peur, la fuite, la lâcheté, le courage « hou mes aïeux ! ». Se sentir se remplir peu à peu. Ressentir toutes ces émotions concentrées, collées serrées les unes aux autres, tendues comme une serre ! Quelle trouille ! Peut-être faites-vous parti de ces femmes (je n'ai jamais vu un homme le faire) de ces femmes donc, qui dès qu'un bourdonnement s'entend trop proche de nos fines et sensibles oreilles : fuite immédiate (notre reptilien s'empare de la situation !). Hurllement ! Battage des bras ! Etc etc etc !! Et bien imaginez ce bourdonnement multiplié par ?... Par combien d'ailleurs ? (Je demanderai) Bref ! Quelle angoisse... Costumés, protégés et encadrés par Michèle, nous y voilà. Face à Elles. Toutes puissantes ! Toutes obéissantes sans aucune discussion à /et pour La Reine Mère ! Quelle drôle de tribu n'est-ce pas ?! Je respire, je respire, je suis là. Bien présente. Chacun de mes gestes mesurés. Je souffle. Je sue. Elles sont tout autour de nous. Ce bruit... Après les poules, elles ! Tiens encore du féminin... ?! Bref. Ce miel est délicieux et je peux vous l'assurer car je déteste ça. A part dans mon thé à plus de 90° là où tous les bienfaits du miel se diluent... Dixit Michèle, conclusion : mieux vaut une cuillère de miel avant votre thé, mesdames, messieurs ! J'écris ces mots mercredi. Qui sait ce que je ferai demain ? Je resterai là-dessus pour cette 11ème semaine ! Tiens c'est drôle ! Nous avons fait les ruches en plein milieu de la cohue d'une rentrée si particulière... Tiens ? Peut-être sommes-nous un peu comme ces abeilles, œuvrant toutes et tous pour notre reine...

Semaine 12 - Fatiguée

Fatiguée, oui en cette fin de semaine... deux insomnies dans la semaine et pourtant pas de pleine lune ? Peut-être est-ce cette possibilité de nouveau métier et de nouvelles perspectives qui me trottent dans la tête en pleine nuit ? Art-thérapie, oui ce serait bien pour moi une formation et un métier qui pourrait allier toutes mes compétences acquises ces dernières années. Je me lance dans des enquêtes pour ce métier et prépare mon dossier de candidature à la formation sur Brest ou Tours... On verra... La rentrée s'est bien passée pour mes enfants (grands) nous sommes toutes et tous un peu fatigué/es n'est-ce pas, durant cette période et avec ces temps incertains... Bref, nous préparons la venue d'entreprises sur La Coudraie. Une matinée de rencontres, visites, présentations. C'est une bonne occasion pour faire connaissance, et qui sait, trouver un emploi, une entreprise de choix ! Pour ma part et dans mon domaine qui n'est pas encore bien défini, je ne vois pas trop vers quelle entreprise me tourner. Mais ce n'est pas grave, mes collègues, eux, j'en suis sûre, trouveront. Je leur souhaite sincèrement. C'est aussi l'occasion de valoriser ou plutôt changer le regard des entreprises envers les personnes en insertion. Il est possible que nous puissions paraître comme... Quoi d'ailleurs ? Des anti-sociaux à problématiques multiples ? Que sais-je ?! Si vous veniez passer quelques temps avec nous, vous changeriez votre regard, j'en suis certaine ! Alors ? Vous venez ?

Semaine 13 - Equinoxe

Tout d'abord, une nouvelle de la semaine passée : notre encadrante Michèle s'est cassé le poignet, arrêt durant deux mois ! Thomas (père des poules) vient la remplacer. Pauvre Michèle ! On pense à elle et avons hâte de la retrouver, c'est un petit peu la Reine de la Coudraie ! Lorsque je suis arrivée je pensais qu'elle était là depuis des lustres ! Ce n'est pas le cas ! Une sacrée femme je vous le dis ! Une maraîchère hors pair ! Une de ces femmes qui suscite admiration, inspiration et fierté féministe ! Je pousse un peu mais

quand même !! Mon fils cadet est tombé malade et il nous a fallu passer le test covid (rien de bien terrible comme on peut l'entendre...), tout va bien. C'est une drôle d'époque dirait ma mère... Oui drôle... L'été s'achève, l'équinoxe est passée et nous voilà bientôt trempé/es jusqu'aux os dans les champs... une nouvelle saison commence, un automne 2020 qui, j'en suis sûre, nous réserve bien des surprises sanitaires, sociales, politiques... Mais concentrons-nous sur nos potirons, courges, patates douces et toutes ces recettes automnales qui seront notre havre de paix et de délices pour nos âmes bouleversées... (un peu de poésie pour clôturer l'été...)

Semaine 14 - Remerciements

Oui, je commencerai par des remerciements. Merci à mes lectrices et lecteurs enchanté/es ! Merci pour vos retours. Lorsque la décision a été prise de publier tout mon été à la coudraie, au moment du déjeuner, la plupart de mes collègues firent une pause lecture. C'était intimidant et à la fois excitant de voir mes collègues découvrir ces lignes, un temps de pause, de silence, de lecture. Merci. L'écriture a toujours été pour moi ma première « béquille » de vie, de survie et de résilience surtout. Puis j'en fis mon métier au théâtre jusqu'à fin 2019. Vous le savez sûrement, un métier plus que précaire et seul/es quelques privilégié/es peuvent en vivre décemment. L'écriture reste et restera pour moi un outil d'évacuation émotionnelle, oui.. j'avoue je ne suis pas très sport... ! Pour le physique : le travail ici me suffit ! Je plaisante. L'équipe ici se porte bien. Nous sommes toujours et encore dans une atmosphère bienveillante entre nous et souhaitons toutes et tous le meilleur pour chacune, chacun. Ces contrats de 6 mois passent à une vitesse folle ! Avec deux semaines de stage, deux semaines (à peu près) de congés, le temps d'arriver, de se réveiller à l'activité, de s'éveiller à soi et bien il faut déjà penser au renouvellement du contrat ou bien à en sortir : formation, emploi ou les deux à la fois ! Ce qui serait mon cas si tout se passe bien ! De toute façon : je vous tiens au courant ! D'ici là : bon vent... « Alex » est passée et le temps des soupes est arrivé !

Semaine 14 -

Il y a un livre qui m'a beaucoup marqué : « La nausée » de JP Sartre. (J'ai vendu tous mes livres à plusieurs reprises dans ma vie, mais trois livres ont survécu et seront mon héritage ! *La nausée* donc, *Le sablier* de M. Maeterlinck et *L'idiot* de Dostoïevski) Bref, je pense à ce livre ce soir car je n'ai pas trouvé de titre à cette quatorzième semaine à la Coudraie... Et pourquoi donc ma chère Agathe ?

Dans mon ancien métier, même si j'étais constamment devant un public, que je rencontrais beaucoup de personnes, je travaillais réellement, surtout ces dernières années, qu'avec trois comédien/nes. Et je ne parle même pas de l'écriture des pièces qui m'isolait un peu du monde extérieur. Bref, cette reprise d'activité « normale » me confronte à beaucoup d'humains ! Ces relations de travail, ici particulière tout de même disons-le ! Nous sommes toutes et tous en insertion sociale et économique, nous sommes là car l'état le veut bien, car il y a des subventions, des aides etc... Oui, il faut le dire aussi... Bref ! Sentez-vous poindre ma révolte sous-jacente ?

Rencontres humaines, qui peuvent s'avérer fructueuses comme laborieuses, heureuses comme usantes, valorisantes comme bousculantes. Et nous sommes nombreuses/x ici. Et cela brasse beaucoup d'histoires, de parcours, d'égos, de personnalités ! C'est bien cela travailler ensemble ? Et ouvrière ? Ouvrière veut aussi dire : obéir. Ah ! L'obéissance mesdames, messieurs ! Finalement, que ce soit au travail ou dans notre vie, là maintenant en cet automne 2020, ne sommes-nous pas toutes et tous ouvrières/ers obéissants/es ?...

Je me souviens il y a peu, dans un monde peut-être oublié aujourd'hui, d'un mot qui revenait souvent : désobéissance...

Semaine 15 - Rien... de mauvais poil.

Semaine 16 - « Mais madame ! Ce n'est pas d'animatrices dont on a besoin mais d'aides-soignantes ! »

Eh oui ! C'est en déposant mon cv pour un stage en animation dans une Ehpad quimpéroise, que je ne nommerai pas, que la directrice m'a soufflé cette phrase... Sa colère, son agressivité et son mépris : sur le coup, je n'ai pas pu m'empêcher de les prendre en pleine poire ! Mais une nuit a suffi pour que cette colère soit transmutée en action positive : Merci Madame, merci, votre colère, votre fatigue sûrement m'a ouvert les yeux et concrétisé mon projet !

Je me lance dans une formation diplômante pour accompagner les personnes dépendantes et fragilisées à domicile + la création de ma petite entreprise en tant que sophrologue énergéticienne ! Et si tout se déroule comme prévu : je pars bientôt de la Coudraie ! Le cœur serré. Oui, le cœur serré de quitter mes collègues, de quitter cet endroit, de vous quitter aussi ! J'ai, au cours de ma vie, eu maintes fois l'occasion de tester ma résilience et encore une fois, ici aussi, 16 semaines pour rebondir, pour me créer à nouveau. Après cette expérience et tout ce que l'on vit, je crois sincèrement que seules la solidarité et la fraternité sont nos plus puissants moyens de nous renouveler, de rebondir, de faire acte de résilience et que cette énergie puissante, qui peut pour certain/es s'apparenter à un Dieu quel qu'il soit ; se trouve en chacun de nous. Nous sommes uni/es par cette force et qu'importe les moments et périodes difficiles que chacun d'entre nous rencontrons sur nos chemins, je n'oublierai pas ces liens de solidarité et de fraternité/sororité qui fait cette force que j'ai pu vivre ici, grâce à nous.

Semaine 17 - Vacances

Semaine 18 - C'est parti !

Oui c'est parti. Je pars. Je vous quitte. Je m'éloigne. Je ne m'enfuis pas. Je rentre. En formation lundi prochain ! Il n'y aura pas de 19ème semaine ! Je me rends compte avoir déjà tout dit il y a quinze jours ! Bref ! C'est bien pour la formation diplômante d'accompagnante éducatif et social.. DEAES (un peu pompeux pour ce que c'est réellement, non ? Auxiliaire de vie à domicile c'est plus concret n'est-ce pas ?!) Oui je sais. Ce n'est pas valorisé. Oui je sais. Je serai invisible. Oui je sais, j'aurai des horaires découpés et oui je sais, je serais payée à coup de lance pierre. Oui. Je sais. Mais je sais aussi une chose : c'est que je répondrai à une demande, un besoin, une nécessité vitale !

Un besoin essentiel... Ah ! Quelle rigolade vivons-nous !...

Mais ce n'est pas tout ! D'ici quelques semaines ma « petite entreprise » sera créée et mon site www.cheminsdaimante.fr sera en ligne où je propose donc d'accompagner des personnes malades d'Alzheimer, de Parkinson et leurs « aimants/tes » puis une spécialisation aussi pour les personnes souffrantes d'amnésie traumatique. Voilà. J'y suis. Demain, dernier jour et je ne manquerai de rapporter mon gâteau de départ ! Et ce sera vraiment avec un pincement au cœur que je les quitterai. Eux, mes collègues. Eux, mes chefs. Eux, la terre, les asticots, les légumes, les matins brumeux, les serres chauffées par le soleil, l'odeur du fumier, du compost, des fleurs, de la verveine et du navet, de Napo et Léon, des ânes tout au fond du champ. Eux, les rires, les fous rires, les engueulades, les coups de bourdon, les coups de bêche, les coups de speed et vous. Merci, merci, merci.

