

Feuille de Chou n°370

Semaine n°46
Du 09/11 au 15/11/2020



Les Maraîchers
de la Coudraie
CHANTIER D'INSERTION

271, route de Guengat - 29000 QUIMPER - Tel : 02 98 95 09 67 - animlacoudraie@gmail.com

Le panier de la semaine

| Légumes | Variété | Unité | Prix | PETIT PANIER | | GRAND PANIER | |
|--------------|---------|-------|---------|--------------|----------------|--------------|----------------|
| | | | | Quantité | Prix | Quantité | Prix |
| Chicorée | Frisée | Pièce | 1.70 € | 1 | 1.70 € | 1 | 1.70 € |
| Poireau | | Kg | 3.20 € | 0.600 | 1.92 € | 0.600 | 1.92 € |
| Carotte | | Kg | 2.80 € | 0.600 | 1.68 € | 0.600 | 1.68 € |
| Poivron | | Kg | 4.00 € | 0.600 | 2.40 € | 0.600 | 2.40 € |
| Patate | Douce | Kg | 4.70 € | 0.500 | 2.35 € | 0.500 | 2.35 € |
| Roquette | | Kg | 11.00 € | | | 0.080 | 0.80 € |
| Radis | Rouge | Botte | 1.90 € | | | 1 | 1.90 € |
| Batavia | | Pièce | 1.20 € | | | 1 | 1.20 € |
| Céleri | Branche | Pièce | 2.10 € | | | 1 | 2.10 € |
| Total | | | | | 10.05 € | | 16.05 € |

Pensez à ramener vos caquettes d'une semaine sur l'autre !

Bon vent Agathe

Depuis quelques jours, elle ne savait plus trop sur quel pied danser... Agathe attendait de savoir si elle serait prise à une formation qui commence dès lundi 9 novembre. La réponse est tombée le jeudi 5. Agathe part en formation... et nous livre son dernier journal !!

Semaine 12 – Fatiguée

Fatiguée, oui en cette fin de semaine... deux insomnies dans la semaine et pourtant pas de pleine lune ? Peut-être est-ce cette possibilité de nouveau métier et de nouvelles perspectives qui me trottent dans la tête en pleine nuit ? Art-thérapie, oui ce serait bien pour moi une formation et un métier qui pourrait allier toutes mes compétences acquises ces dernières années. Je me lance dans des enquêtes pour ce métier et prépare mon dossier de candidature à la formation sur Brest ou Tours... On verra... La rentrée s'est bien passée pour mes enfants (grands) nous sommes toutes et tous un peu fatigué/es n'est-ce pas, durant cette période et avec ces temps incertains ?...

Bref, nous préparons la venue d'entreprises sur La Coudraie. Une matinée de rencontres, visites, présentations. C'est une bonne occasion pour faire connaissance et, qui sait, trouver un emploi ; une entreprise de choix ! Pour ma part et dans mon domaine qui n'est pas encore bien défini, je ne vois pas trop vers quelle entreprise me tourner. Mais ce n'est pas grave, mes collègues, eux, j'en suis sûre, trouveront. Je leur souhaite sincèrement. C'est aussi l'occasion de valoriser ou plutôt changer le regard des entreprises envers les personnes en insertion. Il est possible que nous puissions paraître comme... Quoi d'ailleurs ? Des anti-sociaux à problématiques multiples ? Que sais-je ?! Si vous veniez passer quelques temps avec nous, vous changeriez votre regard, j'en suis certaine ! Alors ? Vous venez ?

Soupe de carottes, poireaux et patate douce



Recette d'automne à déguster au coin du feu, simplement accompagnée d'une salade chicorée/endive/pomme/noix, par exemple ...

- Faire revenir l'oignon émincé dans du beurre.
- Ajouter les carottes, pommes-de-terre et la patate douce, coupés en gros morceaux et le poireau, coupé en lamelles.
- Faire revenir quelques minutes puis ajouter le bouillon cube et couvrir d'eau.
- A partir de la reprise d'ébullition, faire cuire environ 25mn à feu moyen. Mixer les légumes, rectifier l'assaisonnement et ajouter un peu d'eau ou de bouillon si nécessaire.
- Ajouter quelques lardons et du fromage râpé au moment de servir.

Pour 4 pers. Cuisson : 30 mn.

- 1 poireau
- 3 carottes
- 3 pommes-de-terre
- 1 patate douce
- 1 oignon
- Beurre, bouillon cube
- Sel, poivre

Recette : Ce Soir Je Mange



Semaine 13 – Equinoxe

Tout d'abord, une nouvelle de la semaine passée : notre encadrante Michèle s'est cassé le poignet, arrêt durant deux mois ! Thomas (père des poules) vient la remplacer. Pauvre Michèle ! On pense à elle et avons hâte de la retrouver, c'est un petit peu la Reine de la Coudraie ! Lorsque je suis arrivée, je pensais qu'elle était là depuis des lustres ! Ce n'est pas le cas ! Une sacrée femme je vous le dis ! Une maraîchère hors paire ! Une de ces femmes qui suscite admiration, inspiration et fierté féministe ! Je pousse un peu mais quand même !!

Mon fils cadet est tombé malade et il nous a fallu passer le test covid (rien de bien terrible comme on peut l'entendre...), tout va bien. C'est une drôle d'époque dirait ma mère... Oui drôle...

L'été s'achève, l'équinoxe est passée et nous voilà bientôt trempés/es jusqu'aux os dans les champs... Une nouvelle saison commence, un automne 2020 qui, j'en suis sûre, nous réserve bien des surprises sanitaires, sociales, politiques... Mais concentrons nous sur nos potirons, courges, patates douces et toutes ces recettes automnales qui seront notre havre de paix et de délices pour nos âmes bouleversées... (un peu de poésie pour clôturer l'été...).

Semaine 14 – Remerciements

Oui, je commencerai par des remerciements. Merci à mes lectrices et lecteurs enchanté/es ! Merci pour vos retours. Lorsque la décision a été prise de publier tout mon été à la Coudraie, au moment du déjeuner, la plupart de mes collègues firent une pause lecture. C'était intimidant et à la fois excitant de voir mes collègues découvrir ces lignes, un temps de pause, de silence, de lecture. Merci.

L'écriture a toujours été pour moi ma première « béquille » de vie, de survie et de résilience surtout. Puis j'en fis mon métier au théâtre jusqu'à fin 2019. Vous le savez sûrement, un métier plus que précaire et seul/es quelques privilégié/es peuvent en vivre décemment. L'écriture reste et restera pour moi un outil d'évacuation émotionnelle, oui.. j'avoue, je ne suis pas très sport... ! Pour le physique : le travail ici me suffit ! Je plaisante. L'équipe ici se porte bien. Nous sommes toujours et encore dans une atmosphère bienveillante entre nous et souhaitons toutes et tous le meilleur pour chacune, chacun. Ces contrats de 6 mois passent à une vitesse folle ! Avec deux semaines de stage, deux semaines (à peu près) de congés, le temps d'arriver, de se réveiller à l'activité, de s'éveiller à soi et bien, il faut déjà penser au renouvellement du contrat ou bien à en sortir : formation, emploi ou les deux à la fois ! Ce qui serait mon cas si tout se passe bien ! De toute façon : je vous tiens au courant ! D'ici là : bon vent... « Alex » est passée et le temps des soupes est arrivé !

Semaine 14 -

Il y a un livre qui m'a beaucoup marquée : « La nausée » de JP Sartre. (J'ai vendu tous mes livres à plusieurs reprises dans ma vie, mais trois livres ont survécu et seront mon héritage ! *La nausée* donc, *Le sablier* de M. Maeterlinck et *L'idiot* de Dostoïevski). Bref, je pense à ce livre ce soir car je n'ai pas trouvé de titre à cette quatorzième semaine à la Coudraie... Et pourquoi donc ma chère Agathe ?

Dans mon ancien métier, même si j'étais constamment devant un public, que je rencontrais beaucoup de personnes, je travaillais réellement, surtout ces dernières années, qu'avec trois comédien/nes. Et je ne parle même pas de l'écriture des pièces qui m'isolait un peu du monde extérieur. Bref, cette reprise d'activité « normale » me confronte à beaucoup d'humains ! Ces relations de travail, ici particulière tout de même disons-le ! Nous sommes toutes et tous en insertion sociale et économique, nous sommes là car l'état le veut bien, car il y a des subventions, des aides etc... Oui, il faut le dire aussi... Bref ! Sentez vous poindre ma révolte sous jacente ?

Rencontres humaines, qui peuvent s'avérer fructueuses comme laborieuses, heureuses comme usantes, valorisantes comme bousculantes. Et nous sommes nombreuses/x ici. Et cela brasse beaucoup d'histoires, de parcours, d'égo, de personnalités ! C'est bien cela travailler ensemble ? Et ouvrière ? Ouvrière veut aussi dire : obéir.

./..

./..

Ah ! L'obéissance mesdames, messieurs ! Finalement, que ce soit au travail ou dans notre vie, là maintenant en cet automne 2020, ne sommes-nous pas toutes et tous ouvrières/ers obéissants/es ?...

Je me souviens il y a peu, dans un monde peut-être oublié aujourd'hui, d'un mot qui revenait souvent : désobéissance...

Semaine 15 – Rien... de mauvais poil.

Semaine 16 – « Mais madame ! Ce n'est pas d'animatrices dont on a besoin mais d'aides soignantes ! »

Eh oui ! C'est en déposant mon cv pour un stage en animation dans un Ehpad quimpérois, que je ne nommerai pas, que la directrice m'a soufflé cette phrase... Sa colère, son agressivité et son mépris : sur le coup, je n'ai pas pu m'empêcher de les prendre en pleine poire ! Mais une nuit a suffi pour que cette colère soit transmutée en action positive : Merci Madame, merci, votre colère, votre fatigue sûrement, m'a ouvert les yeux et concrétisé mon projet !

Je me lance dans une formation diplômante pour accompagner les personnes dépendantes et fragilisées à domicile + la création de ma petite entreprise en tant que sophrologue énergéticienne ! Et si tout se déroule comme prévu : je pars bientôt de la Coudraie ! Le cœur serré. Oui, le cœur serré de quitter mes collègues, de quitter cet endroit, de vous quitter aussi ! J'ai au cours de ma vie eu maintes fois l'occasion de tester ma résilience et encore une fois, ici aussi, 16 semaines pour rebondir, pour me créer à nouveau. Après cette expérience et tout ce que l'on vit, je crois sincèrement que seuls la solidarité et la fraternité sont nos plus puissants moyens de nous renouveler, de rebondir, de faire acte de résilience et que cette énergie puissante; qui peut pour certain/es s'apparenter à un Dieu quel qu'il soit, se trouve en chacun de nous. Nous sommes uni/es par cette force et qu'importe les moments et périodes difficiles que chacun d'entre nous rencontrons sur nos chemins, je n'oublierai pas ces liens de solidarité et de fraternité/sororité qui fait cette force que j'ai pu vivre ici, grâce à nous.

Semaine 17 – Vacances

Semaine 18 – C'est parti !

Oui c'est parti. Je pars. Je vous quitte. Je m'éloigne. Je ne m'enfuis pas. Je rentre.

En formation lundi prochain ! Il n'y aura pas de 19ème semaine ! Je me rends compte avoir déjà tout dit il y a quinze jours ! Bref ! C'est bien pour la formation diplômante d'accompagnante éducatif et social.. DEAES (un peu pompeux pour ce que c'est réellement, non ? Auxiliaire de vie à domicile c'est plus concret n'est-ce pas ?!) Oui je sais. Ce n'est pas valorisé. Oui je sais. Je serai invisible. Oui je sais, j'aurai des horaires découpés et oui je sais, je serais payée à coup de lance pierre. Oui. Je sais. Mais je sais aussi une chose : c'est que je répondrai à une demande, un besoin, une nécessité vitale !

Un besoin essentiel... Ah ! Quelle rigolade vivons-nous !...

Mais ce n'est pas tout ! D'ici quelques semaines ma « petite entreprise » sera créée et mon site www.cheminsdaimante.fr sera en ligne où je propose donc d'accompagner des personnes malades d'Alzheimer, de Parkinson et leurs « aimants/tes » puis une spécialisation aussi pour les personnes souffrantes d'amnésie traumatique. Voilà. J'y suis.

Demain, dernier jour et je ne manquerai de rapporter mon gâteau de départ ! Et ce sera vraiment avec un pincement au cœur que je les quitterai. Eux, mes collègues. Eux, mes chefs. Eux, la terre, les asticots, les légumes, les matins brumeux, les serres chauffées par le soleil, l'odeur du fumier, du compost, des fleurs, de la verveine et du navet, de Napo et Léon, des ânes tout au fond du champ. Eux, les rires, les fous rires, les engueulades, les coups de bourdon, les coups de bêche, les coups de speed et vous.

Merci, merci, merci.