



Les Maraîchers
de la Coudraie
CHANTIER D'INSERTION

271, route de Guengat - 29000 QUIMPER - Tel : 02 98 95 09 67 - animlacoudraie@gmail.com

Le panier de la semaine

Légumes	Variété	Unité	Prix	PETIT PANIER		GRAND PANIER	
				Quantité	Prix	Quantité	Prix
Tomate	Ancienne	Kg	4.80 €	0.750	3.60 €	0.750	3.60 €
Haricot	½ sec Borlotto	Kg	5.20 €	0.500	2.60 €	0.500	2.60 €
Oignon	Rosé	Kg	3.20 €	0.500	1.60 €	0.500	1.60 €
Radis	Rouge	Botte	1.50 €	1	1.50 €	1	1.50 €
Persil		Petite botte	0.80 €	1	0.80 €		
Haricot	Vert/Beurre	Kg	8.00 €			0.400	3.20 €
Aubergine		Kg	4.80 €			0.400	1.90 €
Courgette		Kg	2.80 €			0.715	2.00 €
Total					10.10 €		16.40 €

Un été avec Agathe - Journal chapitres 4 à 10 -

Semaine 4 - Nébuleuses

Semaine à trou avec le 14 juillet.

Ici, à la Coudraie, nous travaillons divisés en deux groupes, celui du lundi dont je fais partie et qui travaille jusqu'au jeudi et celui du mardi qui va jusqu'au vendredi. Le groupe du lundi donc, nous avons notre mardi 14 férié et le groupe du vendredi avait pu profiter d'un long week-end. Mais voilà, arrivé le jeudi...suite au trop long week-end ou de notre jour férié ou bien encore comme c'est mon cas, d'avoir attendu jusqu'à l'épuisement d'apercevoir la comète ! Où tout simplement nos histoires à chacun/e plongées dans la Grande Histoire de notre monde d'aujourd'hui... et bien ce Jeudi fut baignée dans une énergie... Comment dire ? Flagada ? Engourdie ? Dans les nébuleuses ? Une journée floue ! Une journée raplapla ! Une étrange énergie s'est propagée ce jour-là autour de vos légumes ! Je suis sûre qu'ils/elles en seront plus savoureuses car un peu de fatigue, de lenteur et de rêves ne pourront qu'apporter douceur et onctuosité sur vos papilles ! Sur ce, réglez-vous !

Semaine 5 - Dessine-moi ton monde

La terre, les hommes, la terre ou les hommes ? Et les hommes ? ... La terre des hommes, ça me rappelle quelque chose... Bref ! Je sors cette semaine de mon premier bilan (1 mois déjà) et ça s'agite sous le cocotier comme on dit ! Je me dirige certainement vers le soin, le prendre soin, apporter confort et réconfort donc vers l'humain mais voilà : la terre ne me manquerait-elle pas ?? J'écris ces lignes jeudi soir et... Et bien mesdames, messieurs ce fut, pour moi, une journée sportive olympique étourdissante ! Quand on travaille la terre, quelque chose se crée, se ressent. Une énergie particulière s'échange avec elle et qui peut vous transporter, vous faire mûrir comme un fruit, une fleur ou un cactus ! Ce contrat est comme une pause mesurée qui nous ouvre une porte puis deux puis trois, nous permettant de chercher, réfléchir, ressentir vers quelle nouvelle étape dans notre vie professionnelle comme on dit, allons-nous nous engager ? Cette parenthèse ponctuée de ces « bilans » que je préfère nommer rencontres, sont d'un soutien indispensable ! Ah oui ! Voilà : La terre des hommes, roman de Saint Exupéry ou La terre et les hommes d'Hubert Reeves... Dessine-moi le monde dans lequel tu veux vivre et œuvre (travaille) dans ce sens. A méditer...

Haricots demi secs Borlotto à la tomate



Pour 4 personnes. Cuisson : 1h.

- 300g de haricots ½ secs
- 1 oignon
- 2 càs huile (ou graisse)
- 1 tranche de lard
- 4 carottes
- ¼ de céleri rave
- 1 poireau
- 4 tomates
- 1 bouquet garni
- sel/poivre ou piment Espelette

• Faire blanchir les haricots à petit bouillon pendant 10 mn (une cuisson à gros bouillons ferait éclater les haricots).

• Dans la matière grasse, faire revenir : le lard coupé en petits lardons, l'oignon coupé en lamelles, les carottes, le céleri coupé en dés et le blanc de poireau coupé en tronçons.

• Ajouter les haricots et les tomates. Recouvrir d'eau, mettre un bouquet garni, couvrir et laisser cuire 1 h à petit feu.

• Saler en fin de cuisson car le sel durcit les haricots. Ajouter 1 pointe de piment d'Espelette.

N.B : on peut ajouter 1 pincée de bicarbonate dans l'eau de cuisson pour réduire un peu le temps de cuisson.

Source : La cuisine d'Annie.



Semaine 6 et 7 ! Le souffle de la vie

Oui pas le temps ! Rétréci entre la semaine 6 et 7 ! Que dire aujourd'hui ? Ce soir... Mercredi 05 aout 2020. Une amie est à Beyrouth avec ses enfants, saine et sauve comme on dit... Quelle terrible nouvelle ce matin au lever... Bref. La vie. La vie. La vie. C'est bien elle qui m'a amené ici, à la Coudraie. La vie. La terre. Là où nous posons nos os, celle qui nous nourrit, celle que nous consommons à petit feu... Comment partir d'ici ? De la Coudraie ? Faire quoi ? Ici tout est noble. Ici, tout est adapté à nos conditions humaines, individuelles. Ici, l'humain, ses possibilités du jour, ses capacités, ses envies sont entendus. Vais-je retrouver ailleurs ce même lien ? Rien n'est sûr n'est-ce pas ?... Vous qui prenez le temps de lire ces lignes, êtes-vous considéré comme cela dans votre travail ? Chaque jour ?... Fatiguée par toutes ces émotions ce soir mais toujours aussi emballée et heureuse d'être ici. Deux nouvelles personnes sont arrivées mardi. Une est partie pour une grosse entreprise de distribution, une autre pour la coiffure ! Je ne serais pas étonnée non plus de voir partir une ou un fleuriste car ici lorsque nous confectionnons vos bottes (basilic, coriandre, oignons), nous composons ! Allez ! Après une nuit et une matinée tendues... Respirons ! Arrêtons-nous quelques secondes pour respirer...

Semaine 8 - Décalée joyusement !

J'ai trop respiré. Je finis le vendredi exceptionnellement pour cette semaine 8 et j'écris. Quelle belle journée ce vendredi, en petite équipe avec des visiteurs exceptionnels et les clients du vendredi ! Nos châtons ont un grand succès, 4 mois déjà ! Nos poules viennent d'arriver et... d'ailleurs en parlant de nos châtons on a toujours pas trouvé leurs noms... Il y a un peu de tout ! Napo et Léon, White et spirit, tic et tac... Si vous avez des idées ! On vous mettra leur photo ! Revenons à nos moutons, lorsqu'il y a vente c'est souvent un jour heureux ! (mardi et vendredi) La récolte, la préparation des paniers, les livraisons, l'espace vente. Et pourtant cette journée fut bousculée à plusieurs reprises. Vous savez ? Ces journées que l'on vit toutes et tous, où vous êtes traversé/es émotionnellement par de petits tracas qui s'accumulent... Une voiture abîmée, un ado qui fait suer, un téléphone oublié, un chien qui a pissé partout et je ne vous parle même pas de la matière solide !!! Ah ! La matière solide en parlant de ça : nous discussions sur des toilettes sèches ! Bonne idée non ? Je me rends compte en me relisant que vous pourriez tout à fait, vu la tournure de la phrase, imaginez que nous étions sur des toilettes sèches à discuter... Non, vous aviez compris n'est ce pas ? Bon cette histoire de toilettes est encore en pour-parler... Voilà cette semaine s'achève, nous aurons eu un remplaçant, Thomas (père des poules) pour les vacances de Mathieu et Michèle, nos encadrants. Petit week-end pour moi ! Jardinage, ménage et expéditions diverses et variées !!! Allez ! Relevons la tête et régalons nous de tout.



Semaine 9 - Ma Coudraie !

9 semaines pour prendre possession du lieu ! Prendre lien, attachement, prendre des initiatives et se sentir en confiance, en parfaite harmonie avec ce bout de terre qui nous appartient pour ce moment présent. Nous appartient, car vos légumes sont devenus nos légumes. Nous avons pris possession du lieu et de ce qui s'y trouve ! La nature est parfaite et délicieuse autant dans sa beauté que dans ses imperfections ! N'est-ce pas ? Pardon, je file au jardin ! Une éclaircie !.../... Je lui faisais la tête, à mon jardin depuis quelques semaines... Ce matin il est beau ! Vert ! Il pousse ! Merci la pluie ! Merci ! Gratitude comme on dit ! Merci. Il en faut peu pour nous rendre heureux, vous ne trouvez pas ? Quelle bénédiction ! Chaque moment où nos yeux, nos corps, nos sens prennent joie, plaisir et contemplation est un pur moment de bonheur, de lumière ! En ces temps encore bien troubles, chaque petite semence se doit être fêtée ! André Malraux a dit : « Le 21ème siècle sera spirituel ou ne sera pas » et bien nous ne sommes qu'au début de ce 21ème siècle, alors soyons optimistes et savourons chacune de ces petites semences !

Semaine 10 - Ca va, ça vient...

Ici, ça se passe comme ça ! Des hommes et des femmes viennent puis repartent ! Ceux qui prennent leurs vacances bien méritées, ceux qui nous quittent, ceux qui partent en stage, les nouvelles recrues ! Un roulement qui nous demande une sacrée adaptation ! Mais on s'y fait ! Pour ma part, je reste bien sûr. Même si les nouvelles directives covid. du 1er septembre pour toutes les entreprises me plombent un chouya... mais bon... Adaptation... Résignation ? Allez ! Soyons courageux ensemble n'est-ce pas ? Concrètement, il me faut trouver un stage bientôt et je ne sais toujours pas vers quoi ? Oh j'ai des pistes, des envies, des folies même ! J'ai surtout des relances de mon ancien réseau professionnel... Bref ! A quelques jours de la rentrée scolaire, ce sont plutôt pour mes enfants que je dois organiser, planifier, remplir tous ces papiers et inscriptions et abonnements et tout le tralala que chaque mère de famille connaît... (Oui, ce sont rarement les pères de famille qui s'en préoccupent... Allez ! Restons optimistes...). Hier, sous le hangar, débarrassé et nettoyé, vous auriez dû voir ça, magnifique ! Plus de 80 cagettes d'oignons étalées pour le séchage ! Dans les box, presque une tonne de pomme de terre ! Je n'avais jamais vu ça ! Impressionnant ! Le résultat final de notre travail à toutes et tous sous l'œil bienveillant de notre univers ! C'était sublime ! Oui, c'est ça : restons optimistes et lumineux. Bonne rentrée 2020 !

