

## Comment faire un faux semis

Aux Maraîchers de la Coudraie, afin de désherber avec efficacité, nous utilisons le faux semis.

Cette technique a pour but d'éliminer une partie du stock de graines indésirables présent dans la couche superficielle du sol. Pour cela il suffit de les faire germer et de les éliminer avant la culture.

Il y aura ainsi beaucoup moins de mauvaises herbes susceptibles de se développer lors du semis. Les jeunes plants seront moins concurrencés, et le désherbage sera plus facile et rapide.

1. 3 à 4 semaines avant la culture préparez le sol comme si vous alliez semer (mais ne le faites pas !) : nettoyez, aérez et affinez la terre.
2. Quelques jours plus tard des graines d'herbes sauvages vont germer et commencer à se développer. Si le temps est sec, vous pouvez arroser pour accélérer ces germinations.
3. Juste avant de semer votre vraie culture, éliminez toutes ces mauvaises herbes en sarclant. Vous pouvez aussi recouvrir la planche d'une bâche noire pendant 10/15 jours pour les détruire ou utiliser un désherbeur thermique.
4. Semez votre culture immédiatement pour éviter que d'autres graines ne germent et prennent de l'avance.

Lorsque vous éliminez les mauvaises herbes il faut veiller à ne travailler le sol que sur les premiers centimètres. Plus profond, vous risqueriez de remonter de nouvelles graines.

Vous pouvez effectuer plusieurs faux-semis de suite pour une plus grande efficacité.

Pour encore favoriser la levée des graines, vous pouvez recouvrir le sol d'une bâche plastique transparente. Cette atmosphère chaude et humide va les booster !

### **Avantages et inconvénients**

Le principal inconvénient du faux-semis, est qu'il faut **préparer le sol longtemps en avance**. Ce n'est pas toujours possible en fonction de la saison.

Sinon il a l'énorme avantage de supprimer une bonne partie de la corvée de désherbage par la suite. Et il est souvent plus rapide et facile de désherber avant une culture que pendant. Lorsqu'il faut zizaguer entre de petites plantules à peine visibles, ça peut prendre beaucoup de temps.

# Feuille de Chou n°221

*-La petite gazette réalisée par les Jardinières et Jardiniers en parcours insertion-*



Les Maraîchers  
de la Coudraie  
CHANTIER D'INSERTION

Semaine n°44  
Du 30/10 au  
05/11/2017

221 route de Guengat - 29000 QUIMPER - Tel : 02 98 95 09 67 [marachersdelacoudraie-quimper@orange.fr](mailto:marachersdelacoudraie-quimper@orange.fr)

[www.panierbiolacoudraie.org](http://www.panierbiolacoudraie.org)

### **Nourrissons notre terre!**

Parmi les engrais verts que nous utilisons, le seigle est idéal pour couvrir le sol en hiver. Il se sème d'Octobre à Novembre après les cultures d'été et reste en place jusqu'au printemps suivant. Cette céréale rustique résistante au gel est adaptée aux terres pauvres et froides. Le seigle ameublir et améliore la structure du sol en profondeur grâce à son système racinaire puissant. Cela protège de l'érosion et concurrence efficacement les mauvaises herbes. Il sécrète des substances qui bloquent la germination et la croissance d'autres plantes.

Au printemps il sera broyé 2 ou 3 semaines avant la mise en culture suivante. Si la destruction intervient tôt au printemps (Mars/Avril) des risques de repousses sont possibles et le seigle peut être difficile à éliminer totalement. Pour l'éviter il faut le faucher plus tard dès la formation des épis (épiaison Mai/Juin). Les risques de repousses seront moindres mais la saison sera déjà bien avancée.

Armelle et Erwan



## Le panier de la semaine

Légumes	Variété	Unité	Prix	PETIT PANIER		GRAND PANIER	
				Quantité	Prix	Quantité	Prix
Courge	Musquée	Kg	3.00 €	1kg	3.00 €	1 kg	3.00 €
Poireau		Kg	2.80 €	0.500 kg	1.40 €	0.500 kg	1.40 €
Betterave Cuite		Kg	6.00€	0.500 kg	3.00 €	0.500 kg	3.00 €
Physalis		Kg	18.00€	0.100g	1.80 €	0,100g	1.80 €
Poivron		Pièce	0.30 €	1 p.	0.30 €	1 p.	0.30 €
Pomme de Terre		Kg	1,90 €			1 kg	1.90 €
Mesclun		Kg	13.00			0.100g	1.30 €
Epinard		Kg	5.00 €			0.500g	2.50 €
<b>Total</b>					<b>9.50 €</b>		<b>15.20€</b>

## Echos des jardiniers

La semaine dernière nous avons récupéré du matériel pour nous équiper de deux tunnels supplémentaire et fait l'épandage de fumier sur les parcelles extérieures. Nous avons fait des boutures de patates douces pour une prochaine récolte ainsi que de la verveine citronnelle.

## Zoom sur le jardin

**Plantation :** Mâche, Epinard et Coriandre

**Récolte :** Panais, la fin des poivrons, Physalis, Carotte Poireaux et Fenouil

**Semis :** Engrais vert de Seigle (couvert végétal) et Batavia

**Travaux :** Tous les plants de poivrons et de tomates ont été arrachés et une partie des plants de Physalis

## Le légume de la semaine et sa recette



### Potage de musquée au basilic

Pers : 4 Préparation : 25min Cuisson : 30min

- 1Kg de Courge musquée
- 3 cuillères à soupe d'Huile d'olive
- 1 grosse pomme de terre
- 1 échalote et 1 gousse d'ail
- ½ L de bouillon de volaille
- 20 cl de crème fraîche
- une branche de basilic
- Poivre et sel
- une cuillerée de jus de citron

- Epluchez la courge musquée et la pomme de terre et coupez-les en dés.
- Faites revenir l'ail et l'échalote hachée dans 2 cuillères à soupe d'huile d'olive.
- Ajoutez les dés de courge, le bouillon de volaille bouillant, la pomme de terre, le sel et le poivre.
- Portez à ébullition et cuire à feu doux pendant 30mn.
- Passez le tout au mixer.
- Au moment de servir, ajoutez la cuillerée d'huile d'olive restante et le basilic haché.