

## Nos amis à plumes

### Observez les comportements

Les comportements de chaque espèce sont variables, et cela peut déjà constituer une première aide pour les identifier :

Certains sont confiants et faciles à voir comme le Merle noir (*Turdus merula*), le Rougegorge familier (*Erithacus rubecula*) et le Moineau domestique (*Passer domesticus*);

D'autres sont timides et restent plutôt dans ou à proximité des buissons et des plantes grimpantes comme l'Accenteur mouchet (*Prunella modularis*) ou le Troglodyte mignon (*Troglodytes troglodytes*);

Certains préfèrent manger sur les mangeoires (plateaux, tubes) comme le Verdier d'Europe (*Carduelis chloris*), la Sittelle torchepot (*Sitta europaea*) ou les mésanges, alors que d'autres préfèrent se nourrir au sol comme la Grive musicienne (*Turdus philomelos*) ou le Pinson des arbres (*Fringilla coelebs*).

Il est conseillé d'acheter un guide d'identification avec de nombreuses illustrations et des jumelles de bonne qualité.

Des oiseaux que l'on ne peut pas confondre. Même un débutant n'aura pas de problème à identifier les oiseaux suivants, du fait de leur (relative) familiarité et de leur abondance :

**L'Étourneau sansonnet (*Sturnus vulgaris*)** : il ressemble superficiellement au Merle noir par sa taille et la couleur de son plumage, mais il est plus élancé, il se tient plus droit, son bec est plus long, sa queue plus courte, il est moucheté de petits points blancs en hiver, et il ne saute pas pour se déplacer mais marche. Il est généralement vu en groupes, ce qui n'est pas le cas du Merle noir.

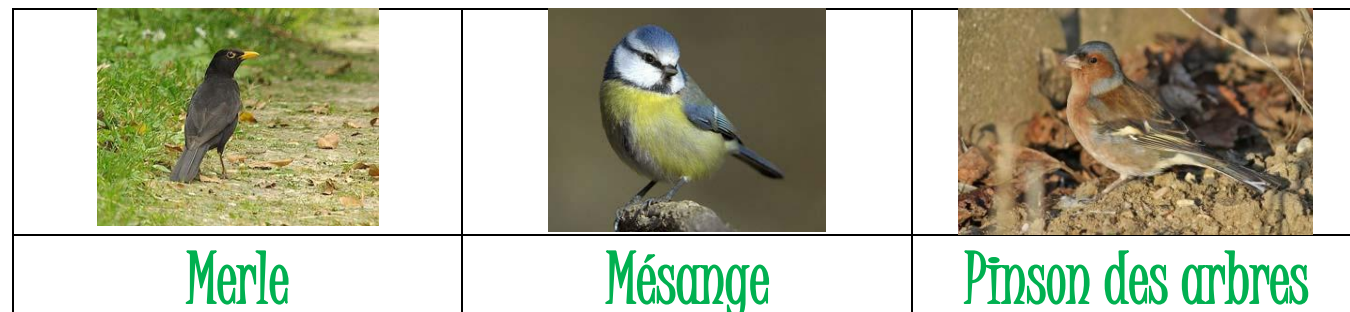
**Le Merle noir (*Turdus merula*)** : le mâle est entièrement noir avec un bec jaune, la femelle et le jeune sont bruns avec un bec terne, mais tous ont la même corpulence et le même comportement. Cet oiseau apprécie les fruits (notamment les pommes), les miettes, les matières grasses et les déchets alimentaires disposés sur le sol à son attention.

**Le Rougegorge familier (*Erithacus rubecula*)** : il est très facile à reconnaître avec son plastron orange, son dos marron clair et sa forme rondouillarde. Il est généralement vu seul, et il peut parfois s'approcher très près des maisons. Il ne mange pas de fruits ni de graines mais préfère les miettes, les matières grasses et les déchets alimentaires. Son chant mélancolique peut être entendu tard dans la saison.

### Des mésanges différentes

Les débutants connaissent généralement les **Mésanges bleues et charbonnières**, mais d'autres espèces peuvent être vues en hiver dans un jardin, en particulier les toutes petites et très remuantes **Mésanges à longue queue (*Aegithalos caudatus*)**, qui se déplacent en bandes en poussant des petits cris perçants et bourdonnants, et qui ne restent jamais longtemps. Leur plumage gris, noir et rose et leur longue queue sont très caractéristiques.

Annie.



# Feuille de Chou N°138

-La petite gazette réalisée par les Jardiniers et Jardinères en parcours I-



Les Maraîchers  
de la Coudraie  
CHANTIER D'INSERTION

Semaine n°8  
Du 22 au 26 février  
2016

271 route de Guengat - 29000 QUIMPER - Tel : 02 98 95 09 67 [maraichersdelacoudraie-quimper@orange.fr](mailto:maraichersdelacoudraie-quimper@orange.fr)

[www.panierbiolacoudraie.org](http://www.panierbiolacoudraie.org)

## Les Oiseaux



La LPO (Ligue pour la protection des oiseaux) et le Muséum national d'Histoire naturelle propose aux heureux possesseurs de jardin de procéder à un comptage des oiseaux par espèce. Nous avons aussi décidé de répertorier les nôtres à La Coudraie. Le principe est simple : observer et compter pendant une heure tous les oiseaux qui fréquentent un jardin, privé ou public. Les données collectées alimenteront la recherche sur la biodiversité et aideront à développer des indicateurs de son état de santé pour mieux la protéger. Reste à savoir si la régression observée l'an dernier se confirmera en 2015 (photo : Chardonneret élégant).

À La Coudraie, nous avons trouvé :

Pinsons des arbres, Bergeronnette des ruisseaux, Bergeronnette grise, Pic épeiche, Rouge gorge, Buse, Mésanges bleues, Mésanges noires, Merles, Chardonnerets, élégants, Moineaux domestiques, Entendu Pic Vert..

Comment reconnaître la plupart des oiseaux de votre jardin ? Quelques repères pour identifier la plupart des oiseaux que l'on peut observer entre octobre et mars dans un jardin.

On observe généralement davantage d'espèces d'oiseaux dans son jardin en hiver qu'au printemps.



## Composition du panier

Légumes	Variété	Unité	P. U.	PETIT PANIER		GRAND PANIER	
				Quantité	Prix	Quantité	Prix
Salade	Varié	Pièce	1€	1	1€	1	1€
Poireau	Tadorna	Botte	1.80€	1	1.80€	1	1.80€
Betterave Cuite	Bolivar	kg	5.00€	500g	2.50€	500g	2.50€
Petite Salade	Varié	kg	10.00€	100g	1.00	100g	1.00€
Courge		kg	2.80€	1.200	3.20€	1,200	3.20€
Choux	Milan	Pièce	2.00€			1	2.00€
Pommes de terre	Alians	Kg	1.80€			1	1.80€
Thym		botte	0.50€			1	0.50€
Blettes		botte	1.20€			1	1.20€
<b>TOTAL</b>					<b>9.50€</b>		<b>15€</b>

## Echo des Jardiniers

Cette semaine, quatre de nos collègues de travail, nous quittent. Sophie, Gérald et Abdi du Jardin ainsi que Solenn, animatrice du réseau adhérents et de la communication, partent vers de nouveaux horizons.

Aïssa a finalement trouvé un stage en entreprise.

*« Improbable étape, fut celle de la Coudraie ! Et pourtant, j'y ai défriché les contours de cette fonction d'animation du réseau d'adhérents, travaillé le terreau des relations, semé des graines de liens. Puis, à force de persévérance, j'y ai récolté de beaux fruits et des étoiles tombées du ciel... »*

*C'est avec joie que je referme aujourd'hui la porte des Maraîchers et que je m'élance, avec confiance et fluidité, dans d'autres danses.*

*Belle continuation à Chacune et Chacun de vous,*

*Solenn. »*

## Zoom sur le jardin

**Plantations :** Petits Pois en serre.

**Semis :** Tomates, oignons, poivrons et aubergines en caissettes

**Bricolage :** La nouvelle serre est presque entièrement montée. Les portes sont assemblées ainsi que toute la structure devant accueillir la bâche finale. Nous avons également reçu notre nouveau semoir.

## Le légume de la semaine... et sa recette

### Tagliatelles carbonara aux poireaux

Temps de préparation : 40 min

Temps de cuisson : 20 min

Ingrédient pour 4 personnes:

2 poireaux

4 tranches fines de bacon

200 g de tagliatelles

200 ml de crème fraîche liquide

1 jaune d'œuf

100 ml de vin blanc sec

le jus d'un citron

1 c. à café de margarine allégée

1 c. à soupe rase d'herbes de Provence

sel, poivre



Pressez le citron.

Lavez et ciselez finement les poireaux. Faites-les suer légèrement dans une poêle antiadhésive avec un peu de margarine, ajoutez le jus de citron, le vin blanc et les herbes de Provence et laissez cuire 15 min à feu doux, couvercle fermé.

Pendant ce temps, faites bouillir une casserole d'eau salée. Dès ébullition, plongez-y les pâtes et laissez cuire le temps indiqué.

Dans une poêle antiadhésive, faites revenir sans matière grasse les tranches de bacon quelques minutes. Coupez-les en petits morceaux et réservez-les dans un plat.

Egouttez les pâtes, remettez-les dans une casserole à fond épais, versez dessus les poireaux émincés, la crème liquide et les morceaux de bacon.

Ajoutez à la dernière min un jaune d'œuf.

Laissez mijoter à feu doux quelques minutes, servez.