

Petit déjeuner bio le dimanche 7 juin



INFORMATION DE DERNIÈRE MINUTE :

LES MARAÎCHERS DE LA COUDRAIE VOUS PROPOSE ÉGALEMENT DES *Petits Dèj' Bio* LE 7 JUIN 2015 À QUIMPER !

1- Les Maraîchers de la Coudraie

Maraîchage

JARDIN DE COCAGNE
271, ROUTE DE GUENGAT
29000 QUIMPER

Animations : Petit déjeuner de 9h à 12h • visite de la ferme • vente de plants • animations enfants • dégustation de légumes • sculpture sur légumes • balade en calèche

Tarifs : 5.00 € plein tarif, 4.00 € étudiants et demandeurs d'emploi, 3.00€ enfants jusqu'à 12 ans.

Ce tarif comprend un petit dèj' composé de produits biologiques locaux et l'accès à toutes les animations.

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET SUR
WWW.FETE-DU-LAIT-BIO.FR

RÉSERVATION CONSEILLÉE AU 02 98 25 80 33



GAB 29
Les Agriculteurs bio du Finistère

GAB DU FINISTÈRE

Ecopôle, 29460 Daoulas

Tél : 02.98.25.80.33 / Fax : 02.98.25.87.80

Mèl : gab29@agrobio-bretagne.org



Réseau Gab • Frab
Les Agriculteurs bio de Bretagne



Feuille de Chou N100



Les Maraîchers
de la Coudraie
CHANTIER D'INSERTION

Semaine n°22
Du 25 au 30 mai 2015

271 route de Guengat - 29000 QUIMPER - Tel : 02 98 95 09 67

2ème Assemblée générale de l'association le Jeudi 2 Avril

Plus d'une quarantaine d'adhérents(tes) et invité(s) se sont retrouvés(es) à la Maison de Quartier du Moulin Vert.

Les rapports et bilans de l'année passée ont mis l'accent sur :

- 2014, année charnière du chantier (passage de la période de démarrage à celle de la pérennisation de la structure)
- 2014 : 1ère année complète de production- vente de légumes

Tous les rapports ont été adoptés à l'unanimité des présents.

Les orientations 2015-2016 ont été confirmées par l'Assemblée générale :

- **Augmentation des surfaces cultivées (Contacts Ville de quimper pour l'exploitation d'un terrain municipal de 4 ha au Corniguel)**
- **Atteindre l'objectif de 150 paniers/semaine**
- **Investissements (tracteur neuf, tunnels supplémentaires, équipements)**
- **Proposer de nouveaux produits transformés**
- **Mise en place de l'Instance Santé et Conditions de Travail**

Le renouvellement du Conseil d'Administration a clôturé l'assemblée générale qui s'est terminée par un pot d'amitié.

Le nouveau conseil d'administration a réélu le Bureau :

-Président : Henri DRÉAN

-Trésorière : Michelle MOYSAN

-Trésorier-adjoint : Didier OLLIVIER

-Secrétaire : Myriam HAKROUR

-Membre actif : Michèle LECOMTE



RESEAU COCAGNE



CERTIFIÉ PAR CERTIS FR-BIO-13
AGRICULTURE FRANÇAISE



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



Légumes	Variété	P. U.	PETIT PANIER		GRAND PANIER	
			Quantité	Prix	Quantité	Prix
Pdt		5 €/Kg	0.500Kg	2,50 €	0.500Kg	2,50 €
Fraise		12 €/Kg	0,250 Kg	3 €	0,250 Kg	3 €
Fève		4€/Kg	0.500Kg	2 €	0.500Kg	2 €
Mesclun		10 €/Kg	0,200 Kg	2 €	0,200 Kg	2 €
courgette		3,50€/kg	1,00kg	3,50e	1,00kg	3,50€
carotte		2€ botte			1 botte	2€
TOTAL				9,50€		15,00e

Le légume de la semaine... ...et sa recette



Poêlée de gousses de fèves

Ingrédients (4 personnes) :

- 500 g de fèves
- une noix de beurre
- sel
- poivre

Préparation de la recette :

Lavez les gousses de fèves.

Incisez-les de façon à retirer la tige et le fil de celles-ci.

Coupez-les en tronçons de 2-3 cm et faites les revenir dans du beurre pendant quelques minutes.

Salez et poivrez à votre convenance.

Bon appétit !

Conseils : Cette recette peut s'accompagner de pommes de terre nouvelles.

Zoom sur le jardin

Plantations : choux, courges diverses, patissons

Aménagement : parterre d'abris à insectes : en terrasses avec murets



Semis : haricots émerite, melons charentais, basilics divers, courgettes, concombres, salades,...

Entretien : désherbage (carottes, panais, persil racine...), taille tomates, palissage des petits pois

